
Nazwa: Techniczny trening trenera. Wystąpienia publiczne.

Województwo: mazowieckie

Miasto: Warszawa

Adres: Puławska 15

Miejsce: Centrum Finansowe Puławska

Szczegóły: [zobacz szczegóły oferty](#)

Cele szkolenia

Podniesienie poziomu wiedzy i praktycznych umiejętności trenerskich młodych stażem szkoleniowców oraz ekspertów i specjalistów, którzy chcą efektywnie dzielić się wiedzą młodych stażem menedżerów.

Korzyści

- opanowanie teorii i praktyki skutecznego i higienicznego operowania głosem w warunkach zawodu trenera szkoleniowca
- poznanie i wdrożenie aktorskich warsztatów techniki pracy z głosem
- uzyskanie i wykorzystanie narzędzi do pracy nad sobą i pracy z grupą

Kto skorzysta

Szkolenie adresowane jest do młodych stażem trenerów, awansowanych wewnątrz organizacji bądź rekrutowanych z zewnątrz, odpowiedzialnych bezpośrednio za prowadzenie szkoleń i rozwój zespołu, a także do ekspertów, których zdaniem jest dzielenie się wiedzą wewnątrz organizacji.

Program

1. Przyswojenie i ugruntowanie technicznej strony warsztatu trenerskiego
2. Poznanie warsztatu zawodowego wokalistów i aktorów
3. Opanowanie wiadomości i profesjonalnych ćwiczeń oddechowych impostacyjnych i intonacyjnych, niezbędnych do właściwego użycia aparatu mowy w warunkach bezpieczeństwa i higieny pracy głosem
4. Swobodne operowanie modulacją głosu, akcentem i pauzą
5. Opanowanie ćwiczeń usprawniających dykcję
6. Rozpoznawanie i eliminacja typowych niedyspozycji zdrowotnych z punktu widzenia osoby zawodowo używającej głosu
7. Wystąpienia przed grupą – poznanie negatywnych reakcji organizmu
8. Opanowanie stresu, tremy, zmęczenia i innych niedogodności
9. Budowanie zainteresowania grupy szkolonej, w tym również samoistnych liderów grupy, stopniowanie zadań oraz kontrola obiekcji
10. Obserwowanie i eliminowanie oznak znużenia i monotonii odbioru wykładu
11. Wykorzystywanie technik scenicznych dla uzyskania przejrzystości tematu, pozyskiwanie zaufania i sympatii grupy oraz budowanie zadowolenia, praktyczne ćwiczenia z zakresu wystąpień publicznych, pracy ze słowem, wykładu przed grupą, technicznych aspektów pracy z grupą